

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>3. Höinger Heidelauf 10km</b>					
<b>männl. Jugend B</b>					
(528)	Knode, Felix	(92)	Marathon-Club Menden	37:45,6	1.
<b>männl. Jugend A</b>					
(537)	Garn, Henning	(89)	PVT Witten	42:42,1	1.
<b>Männer</b>					
(546)	Kaiser, Thomas	(83)	Westfalenpost Werl	41:52,3	1.
(567)	Pantel, Thomas	(81)	Höinger SV	42:01,7	2.
(548)	Rehbein, Kai	(83)		44:35,2	3.
(540)	Schulte, Ludger	(79)	Feuerwehr Ense	49:35,3	4.
(550)	Münstermann, André	(85)	SuS Günne	49:37,5	5.
(521)	Knieper, Tobias	(83)	Höinger SV	56:23,6	6.
<b>Frauen</b>					
(520)	Josek, Imke	(84)		53:13,4	1.
(539)	Saitner, Daniela	(84)	Höinger SV	56:20,5	2.
<b>Altersklasse M30</b>					
(551)	Razem, Christopher	(75)	Feuerwehr Günne	43:42,5	1.
(514)	Lungwitz, Matthias	(74)		46:21,4	2.
(512)	Vollmer, Frank	(74)	Schwimmclub Neptun	47:59,5	3.
(535)	Hellmann, Ralf	(74)	Höinger SV	52:07,9	4.
<b>Altersklasse W30</b>					
(565)	Vergin, Stefanie	(74)	Post SV Gütersloh	44:12,4	1.
(564)	Nott, Nicole	(74)		51:00,7	2.
(536)	Hellmann, Syv	(74)		52:07,4	3.

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>3. Höinger Heidelauf 10km</b>					
<b>Altersklasse M35</b>					
(508)	Friede, Oliver	(70)	Marathon Soest e.V.	37:09,4	1.
(530)	Razlaf, Juri	(71)	Anröchte	40:36,9	2.
(509)	Blume, Dietmar	(71)	LAC Veltins Hochsauerland	43:02,0	3.
(558)	Reinsch, Christoph	(72)	SG RWE Arnsberg	45:43,2	4.
(561)	Ziplies, Günter	(70)	Soest	46:10,2	5.
(560)	Degner, Dirk	(71)	Jägerverein Neheim	51:49,1	6.
(534)	Meier, Björn	(72)	PVT Witten	59:15,4	7.
<b>Altersklasse W35</b>					
(523)	Cramer, Luciene	(72)	Laufladen Enspurt	40:31,1	1.
(517)	Frauenheim, Nicole	(73)		49:58,5	2.
(554)	Danse, Nicole	(73)		55:29,4	3.
(555)	Beckmann, Sonja	(73)		56:05,6	4.
<b>Altersklasse M40</b>					
(562)	Schulte, Stephan	(65)	Marathon Soest e.V.	36:01,9	1.
(500)	Schneider, Michael	(64)	LG Deiringsen	40:07,1	2.
(531)	Topf, Andreas	(64)	DJK Grün-Weiß Werl	41:13,4	3.
(543)	Wegener, Peter	(67)	LAC Veltins Hochsauerland	41:55,3	4.
(503)	Bretthauer, Matthias	(67)	LG Haarstrang	42:04,4	5.
(552)	Russell, Colin	(64)	Bremen	42:17,6	6.
(527)	Dahlmann, Christoph	(64)	SV Hüsten 09	43:16,6	7.
(511)	Kaiser, Andreas	(65)	RW Westönnen	43:18,6	8.
(522)	Peck, Joachim	(67)		44:21,1	9.
(513)	Theil, Michael	(66)	SV Lüttringen	44:31,6	10.
(541)	Koch, Michael	(65)	LG Mühlheim/Möhne	46:10,9	11.

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>3. Höinger Heidelauf 10km</b>					
(559)	Becker, Rainer	(67)	Höinger SV	46:47,0	12.
(893)	Kentsch, Peter	(66)	Lauftreff Ense	48:58,3	13.
<b>Altersklasse W40</b>					
(519)	Mattern, Christiane	(64)	LG Deiringsen	51:09,3	1.
<b>Altersklasse M45</b>					
(556)	Wiese, Reinhold	(62)	Marathon Soest e.V.	39:57,6	1.
(525)	Mietzscherling, Rolf	(62)	LAC/ TV Herdringen	41:25,0	2.
(547)	Sauer, Bernd	(59)	Höinger SV	50:31,8	3.
(563)	Schulte, Michael	(63)	Sportschützen Niederense	51:01,3	4.
(515)	Timmerberg, Heinz-Otto	(59)	TV Flerke	54:09,6	5.
<b>Altersklasse W45</b>					
(526)	Hoffmann, Petra	(61)	LAC Veltins Hochsauerland	51:03,6	1.
(557)	Wiese, Marlies	(63)	Marathon Soest e.V.	52:55,6	2.
(553)	Michalski, Petra	(59)		56:05,3	3.
<b>Altersklasse M50</b>					
(505)	Baranowski, Ulrich	(57)	LG Hamm	41:09,0	1.
(502)	Fischer-Behnen, Achim	(56)	Sportler f.d. Frieden Hamm	45:27,8	2.
(504)	Löffeler, Heinz	(58)	LG Hamm	47:45,3	3.
(516)	Frauenheim, Josef	(55)	Bremen	53:06,5	4.
(542)	Mertin, Kaspar	(58)		53:28,2	5.
(510)	Weber, Franz-Josef	(57)	Lauftreff Ense	56:52,4	6.
(566)	Borchmann, Günter	(55)	Post SV Gütersloh	59:18,4	7.
<b>Altersklasse W50</b>					
(533)	Frieling, Birgit	(55)	TuS Ampen	55:32,4	1.

**Ergebnisliste****Höinger SV**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platz</b>
-----------------	-------------	------------	-------------------	-------------	--------------

---

**3. Höinger Heidelauf 10km**

---

---

***Altersklasse M55***

---

(545)	Wallburg, Volker	(51)	LT Sümmern	46:30,7	1.
(507)	Farris, Pietro	(50)	LG Hamm	48:09,3	2.
(529)	Bieker, Alfred	(52)	SV Lüttringen	50:09,3	3.
(532)	Kenklies, Hartmut	(52)	GW Müllingsen	52:30,9	4.
(518)	Schwarz, Klaus	(53)	Wacker Gladbeck	56:12,8	5.

---

***Altersklasse M60***

---

(524)	Bodach, Claus	(46)	SV Lüttringen	46:10,6	1.
(501)	Meffert, Peter	(48)	Börde LKL Soest	48:31,4	2.

---

***Altersklasse M65***

---

(549)	Kipp, Udo	(43)	Marathon Soest e.V.	55:22,5	1.
(544)	Schmidt, Norbert	(43)	LT Sümmern	56:55,8	2.

---