

Einladung zur Lauf- und Walking Woche von Dienstag 02.03. bis Samstag 06.03.2010

**DARTFISH Laufanalyse**

tägliche kostenlose Laufanalyse. Nehmen Sie die Möglichkeit wahr, beim Kauf eines neuen Schuhs, Ihren Laufstil durch Videoanalyse ermitteln zu lassen.

Beim Kauf eines Laufschuhs erhalten Sie ein Präsent!

03.03.10

Mittwoch



10. – 17.00 Uhr

Laufschuhspezialist der Fa. Brooks

04.03.10

Donnerstag

kostenlose NW-Kurse mit Frau Schulte-Bittner
Professionelle NW-Instructorin der
INTERSPORT Lobenstein Nordic Walking-Schule

1. Einsteigerkurs 15.00 Uhr (45 Min.)

2. Aufbaukurs 16.00 Uhr (90 Min.)

Leki NW-Teststöcke werden gestellt!

Wir bitten um vorheriger Anmeldung!

**5.3.10**

Freitag

Laufgruppe Deiringsen zu Gast

Professionelle Laufanleitung für Anfänger und
Fortgeschrittene

Für die Kurse bitten wir um vorherige Anmeldung!

6.3.10

Samstag

**Wie alt sind Sie wirklich?**

Mit dem Polar OwnTest System können wir Ihr
biologisches Alter ermitteln.

Fitnessstest

Testuhren

- mittels des Polar OwnIndex Fitnessstests erhalten Sie Antwort
Beratung und Service von Polar-Repräsentanten!

**Beim Kauf einer Polar-Herzfrequenz-Uhr gratis eine
Trinkflasche mit Getränk.**



LOBENSTEIN

Hansastr. 12-14, 59494 Soest

6.3.10

Samstag



Signal Iduna / IKK

- Ernährungsberatung
- Körperfettanalyse



Soest Vital vor Ort

Für zertifizierte Präventionskurse

- Orthopädische Rückenschule
- Rückentraining- Intensiv
- Med. Herz-Kreislauf-Training
- Fit trotz Übergewicht
- Nordic Walking
- Progressive Muskelrelaxation und Allg. Entspannungstraining



FREIZEIT MARKE KETTLER

Herzfrequenzgesteuertes Ergometertraining/Fachberatung aus dem Hause Kettler

Verlosung eines Ergometers X3 (Wert 699,90)



Comformable – Sohlenanpassung

Beim Kauf eines Schuhs ab 50€, mit Comformable Einlegesohle erhalten Sie einen 10€ Gutschein.

(gültig für Ihren nächsten Einkauf)



Lauf- und Walkingbekleidung Verkaufsunterstützung

- lassen Sie sich beraten!

Beim Kauf eines TAO-Funktions-Bekleidungs-Artikels ab 30,-€ erhalten Sie einen TAO-Gürtel im Wert von 7,-€ gratis dazu!



HAD / PRO FEET

- Multifunktionsstücher
- Multifunktionssocken

Wir freuen uns, Sie an diesen Tagen in unserem Hause begrüßen zu dürfen.