

Hallo liebe Läuferinnen und Läufer!
Newsletter vom 27.08.2008

ÜBERSICHT:

01: Hamm's einzigartiger Citylauf: Die "3. ACTIVE Hammer Meile"
02: Neue Laufkurse in Hamm

Hamm's einzigartiger Citylauf: Die "3. ACTIVE Hammer Meile"

Drei Läufe für Kinder beim Hammer Citylauf

Am 28. September beginnt ab 11:00 Uhr der 3. Hammer Citylauf und einige hundert Kinder und Jugendliche begeben sich auf verschiedene Rundkurse durch die Innenstadt. Im Rahmen der "3. Active Hammer Meile" bieten die Organisatoren des SC Eintracht Hamm und des Active Sportshops für Kinder zwischen 3 und 15 Jahren dieses Jahr insgesamt drei Läufe mit Streckenlängen zwischen 550m und 2km an.

Um 12:00 Uhr erfolgt der Startschuss für die jüngsten Teilnehmer zwischen 3 und 7 Jahren im Bambinilauf über 550m. Eltern und Betreuer dürfen gerne mitlaufen und können so ihre Kinder während des Laufs begleiten. Im Ziel erfolgt natürlich eine große Siegerehrung, bei der es nur Gewinner gibt und alle Teilnehmer eine Urkunde und eine kleine Überraschung erhalten. Da in diesem Lauf hauptsächlich Kindergartenkinder mitlaufen, können auch alle teilnehmenden Kindergärten und Kindertagesstätten gewinnen.

Etwa 30 Minuten später folgt gegen 12:30 Uhr der 2km Schülerlauf, an dem alle Kinder zwischen 8 und 15 Jahren (Jahrgänge 1993-2000) teilnehmen dürfen. Jedes interessierte Kind darf mitlaufen, eine Mitgliedschaft in einem Verein oder eine Teilnahme in Klassenverbänden ist nicht erforderlich. Selbstverständlich erhalten auch alle Teilnehmer dieses Laufes ihre Urkunden mit der gelaufenen Zeit und verschiedene Preise bei der anschließenden Siegerehrung.

Um 12:45 Uhr folgt der 2km Finallauf des DAK-Kids-Marathons. Im Vorfeld haben sich schon bereits mehrere Klassen aus verschiedenen Schulen für diesen besonderen Marathon angemeldet. Die Kinder sammeln vor oder während des Schul- und Sportunterrichts bis zum 28. September ca. 40 Laufkilometer, natürlich verteilt über viele Tage, und absolvieren in diesem Lauf die letzten 2km zur Marathon-Kultdistanz von 42,195km.

Für alle anderen Hobby- und Vereinsläufer werden selbstverständlich auch die klassischen Läufe über 5km (11:00 Uhr) und 10km (13:30 Uhr) angeboten.

Neue Laufkurse in Hamm / Das Laufkursangebot Herbst 2008

Ab September bieten wir drei neue Laufkurse, die von lizenzierten Laufkursleitern durchgeführt werden.

Zwei Kurse richten sich an Laufanfänger, der Dritte dient als gezielte Vorbereitung auf einen Frühjahrsmarathon.

Infos und Anmeldung hier.

info@active-hamm.de / www.active-hamm.de

Active Sportshop Hamm | Martin-Luther-Str. 12-14 | 59065 Hamm | tel 0049 2381 3710566 | fax 0049 2381 3710567 Amtsgericht Münster HRB 6479