



# 26. Möhnensee - Pokal - Lauf

„Die Herausforderung über 15 km und 30 km“

Samstag · 7. Juni 2014 · Möhnensee-Günne

- **14.00 Uhr**  
DLV AK  
**30 km Möhnensee-Pokal-Lauf**  
*Der härteste Lauf am Möhnensee*
- **14.10 Uhr**  
U8 - U14  
**2 km Kinderlauf**  
*Schnupperlauf für die Altersklassen U8-U14*
- **14.30 Uhr**  
DLV AK  
**5 km „Edeka Buschkühle-Lauf“**  
*Für den Einsteiger*
- **15.00 Uhr**  
DLV AK  
**15 km „Sparda-Bank-Lauf“**  
*Für den Kenner*

**Start und Ziel:** Heinrich-Lübke-Haus in 59519 Möhnensee-Günne

**Auszeichnungen:** 15+30 km: Die ersten Fünf im Gesamteinlauf erhalten einen Geld- und Sachpreis sowie einen Pokal für die Gesamtsieger; 5 km-Lauf: Die ersten Fünf im Gesamteinlauf erhalten einen Pokal sowie einen Sachpreis. AK-Wertung für alle Läufe nach DLV-AK-Wertung; 2 km-Kinderlauf: Die ersten Fünf im Gesamteinlauf erhalten einen Pokal. Jeder Starter erhält eine Urkunde. Es gibt viele Sachpreise!

**Sonstige Hinweise:** Der Start erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Der 15 km + 30 km-Lauf sollten nur gut trainierte und erfahrene Läufer in Angriff nehmen, da 310/620 Höhenmeter. Für alle Läufer ist das Hallenbad freigegeben. Es gibt eine gut bestückte Cafeteria.

**Startgeld:** 5 km-Lauf = 6,00 Euro, 15 km-Lauf = 7,00 Euro, 30 km Lauf = 8,00 Euro, 2 km Kinderlauf = 4,00 Euro

**Nachmeldung:** keine weiteren Gebühren

**Zahlungsweg:** bei Abholung der Startnummern

**Anreise:** von Dortmund A44, = 1. Abfahrt Soest Richtung Möhnensee-Günne, von Kassel = 2. Abfahrt rechts Richtung Möhnensee dann auf Günne fahren. Der Lauf wird ausgeschildert.

**Anmeldung:** Dieter Schenzer · Alte Dorfstraße 49 · 59494 Soest-Deiringsen  
Tel. 02921/62769 · schenzer@lg-deiringsen.de · www.lg-deiringsen.de



Läufer-Test für  
Möhnensee-Pokal-Lauf  
empfohlen für gute:

Strecke,  
Organisation,  
Erlebnis

sehr gut

Höhenprofil 15 km-Lauf:  
310 Höhenmeter

Höhenprofil 30 km-Lauf:  
620 Höhenmeter



wie immer genehmigt vom DLV/FLVW u. Ruhrverband, unterstützt von:

Heinrich Lübke Haus

Sparda-Bank West eG  
freundlich & fair

dm  
HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN

Stadtwerke Soest  
Service Rundum

Ein Wettkampf auf einer traumhaft schönen Strecke!